



Sexo y alcohol

Para comprender las consecuencias que ocasiona el consumo de alcohol y cómo influye en la sexualidad del hombre.

El alcohol, como los demás tóxicos (tabaco, marihuana, cocaína) afecta mucho la sexualidad.

A nivel cerebral, el alcohol actúa predominantemente sobre el lóbulo frontal alterando la capacidad de juicio y el autocontrol, modificando en consecuencia la percepción y las conductas del individuo.

El alcoholismo crónico produce polineuritis de los nervios periféricos y afecta al árbol vascular.

Es interesante diferenciar la intoxicación aguda y la crónica.

Intoxicación aguda. La relación dosis - efecto es muy directa, de 0,04 a 0,40 grs. % de concentración plasmática.

Clínicamente se manifiesta desde pequeñas alteraciones en la coordinación de la marcha hasta el coma y la muerte.

Pequeñas dosis de alcohol - 1 a 2 copas.

Desinhiben y facilitan el contacto social. Esto ayuda especialmente a las personas tímidas, volviéndolas más conversadoras y alejando sus temores de contactar con los demás. Hay una graduada liberación pulsional bajando las resistencias morales.

El deseo sexual está estimulado, ambos sexos están más proclives al "galanteo" y las actitudes seductoras así como la risa surgen con mayor facilidad.

En la mayoría de las mujeres facilita la obtención de orgasmos.

En muchos hombres hay resultados controvertidos: en algunos aumenta la erección y en otros la disminuye. En general hay una demora en obtener la eyaculación que es usada por algunas personas a modo de "tratamiento", con el agravante de dificultar la obtención y mantenimiento de la erección.

A nivel plasmático hay un descenso de la testosterona.

Dosis moderadas

Variable para cada individuo, aparecen trastornos motores, de la memoria y del juicio.

Prolonga en ambos sexos la etapa de excitación y hay en el hombre dificultades para obtener una erección satisfactoria.

Dosis altas

La erección es insuficiente, la mujer no se lubrica, no hay capacidad para la penetración y no se alcanza el orgasmo.

El hombre tiene una eyaculación retardada y no muy placentera.

Para adjudicar a la intoxicación alcohólica la producción de una **disfunción** sexual deberían

cumplirse tres condiciones:

- 1) Que la **disfunción** sexual no sea pre-existente al episodio alcohólico.
- 2) Todo el cuadro clínico es explicable por la intoxicación alcohólica hasta 30 días después de la misma.
- 3) Hay una alteración significativa de las relaciones interpersonales.

Alcoholismo Crónico

Es una de las mayores causas físicas de impotencia en el hombre.

Hay lesiones neurológicas y tróficas a nivel de los testículos y de los nervios periféricos.

Hay alteraciones hormonales. La afectación del hígado altera el metabolismo de las gonadotrofinas apareciendo aromatización de andrógenos en estrógenos, lo que baja el deseo sexual.

En la mujer hay baja de libido, amenorrea e infertilidad.

Algunos autores lo colocan como la principal causa de impotencia y los actualizados informes del Instituto Kinsey señalan que aproximadamente el 50% de los alcohólicos crónicos presentan bajo apetito sexual y trastornos en la eyaculación.

FUENTE: *Mi-Dirección/Afrodisíacos Naturales/Sexología*
<http://www.sexologia.net/sexologia/afrodisiacos/4.htm>

