



Fundación de Investigaciones Sociales A.C.

**Alcohol-Infórmate**

[www.alcoholinformate.org.mx](http://www.alcoholinformate.org.mx)

---

## "La mujer aguanta menos que el hombre"

**FUENTE:** *Fundación de Investigaciones Sociales, A.C. (FISAC/Manual TIPPS (Talleres Interactivos Para la Promoción de la Salud)).*

MÉXICO

### "La mujer aguanta menos que el hombre"

**Cierto:** una mujer que no presenta tolerancia, con la misma dosis de alcohol se intoxica más rápido que un hombre, porque tiene más tejido graso, menos agua y sangre en el cuerpo; además, el organismo de la mujer cuenta con una menor producción de deshidrogenasa alcohólica en el hígado.

#### Bibliografía

Fundación de Investigaciones Sociales, A.C. Manual TIPPS (Talleres interactivos para la promoción de la salud) Responsabilidad y moderación ante el consumo de bebidas con alcohol. (Quinta impresión, marzo 2015).

Fundación de Investigaciones Sociales, A.C., El Trago Estándar en México: Una herramienta para la prevención del uso nocivo del alcohol.

