



Fundación de Investigaciones Sociales A.C.

Alcohol-Infórmate

www.alcoholinformate.org.mx

Estrategias en el tratamiento de desintoxicación alcohólica

Dr. Juan Valdés-Stauber

El alcoholismo es uno de los problemas más graves con los que se enfrentan los sistemas de salud, tanto por el alto grado de morbilidad como por el índice de discapacidad y por las complicaciones médicas y psicosociales. La fase de desintoxicación supone la piedra angular en el tratamiento del paciente alcohólico. Métodos: Partimos de una revisión bibliográfica crítica del TDA (Tratamiento de Desintoxicación Alcohólica) y de una discusión teórica de las dimensiones que ha de atender un tratamiento eficaz. Resultados: Proponemos una secuencia de fases con características propias (proceso diagnóstico y primeras medidas, decisiones médicas y psicoterápicas, coordinación multiprofesional del tratamiento, planificación del alta y seguimiento) y discutimos un conjunto de técnicas adaptadas a cada fase del tratamiento (arsenal farmacológico, estandarización de la exploración, trabajo de motivación, prevención secundaria). Proponemos un protocolo de tratamiento escalonado para los diferentes cuadros en orden a su gravedad; éste incluye fármacos eficaces (clometiazol, diazepam, tiapride, clonidina, carbamacepina, haloperidol, disulfiram, acamprosato y naltrexona) así como técnicas psicoterápicas (terapia grupal de confrontación constructiva, análisis de los mecanismos de defensa patológicos, self-management guiado por una reorientación de valores y por técnicas de modificación de conducta). Conclusión: El TDA tiene una dimensión fundamentalmente médica pero su éxito depende de un plan terapéutico multidimensional, pluriprofesional y personalizado que incluya un trabajo de motivación a la abstinencia así como una profilaxis de recaída. Palabras clave: Dependencia al alcohol. Síndrome de abstinencia. Motivación. Prevención recaídas. Tratamiento desintoxicación. Modelos alcoholismo.

FUENTE: Dr. J. Valdés-Stauber: Leiter der Institutsambulanz. Bezirkskrankenhaus. Kemnaterstr. 16. D-87600 Kaufbeuren (Alemania) Doctor en Medicina. Ldo. en Filosofía. Jefe de la Policlínica de Psiquiatría y Psicoterapia Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren (Alemania). http://socioalcohol.psiciquiatria.com/adicciones/vol_15revista4.html

