



Fundación de Investigaciones Sociales A.C.

**Alcohol-Infórmate**

[www.alcoholinformate.org.mx](http://www.alcoholinformate.org.mx)

---

# El alcohol daña más a las mujeres que a los hombres

ESPAÑA

¿Quiénes tienen más aguante al alcohol? ¿Los hombres o las mujeres? **Si bien son los hombres quienes más ingieren bebidas alcohólicas, son precisamente las mujeres quienes más padecen las secuelas.**

Al menos así lo afirma un estudio elaborado por el jefe de la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital español Casa de Salud, José Olcina. El médico afirmó que *"las mujeres sufren más que los hombres los perjuicios que ocasiona el alcohol al sistema cardiovascular"* y aclaró que el alcohol afecta más a las mujeres "aunque beban menor cantidad que los hombres".

El especialista reiteró que algunos trabajos científicos demuestran que el consumo de alcohol *"posee un peor impacto en la mujeres que en los hombres"*. En ese sentido, puntualizó que **"el corazón de las mujeres es más sensible al alcohol, con repercusiones más rápidas sobre la tensión arterial y la frecuencia cardíaca en comparación con los hombres"**.

Sostuvo que *"a veces un estado de ánimo depresivo hace que la mujer recurra al alcohol, en vez de ir al psiquiatra"* y acotó, que *"cuando más consumen alcohol las mujeres es durante el fin de semana"*.

**FUENTE:** Blog Feminidades

<http://feminidades.blogspot.com/2008/01/el-alcohol-daa-ms-las-mujeres-que-los.html>

