



## Alcohol y problemas relacionados con el alcohol en Francia

### FRANCIA

Este artículo describe las pautas de consumo de alcohol, prevalencia de consumo de alcohol, dependencia y mortalidad relacionada con el consumo de alcohol en Francia.

Se analiza la evolución del consumo de alcohol en Francia y en los países europeos, así como las diferencias entre sexos en relación con el consumo, dependencia y mortalidad relacionada con el consumo de alcohol.

*Material y métodos:* La Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (Mildt), la Caisse nationale d'assurance maladie des travailleurs salariés (Cnamts) y el Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes [ex CFES], Comité français d'éducation pour la santé), los cuales son los agentes clave en el desarrollo de las políticas públicas dirigidas a la prevención y tratamiento de los problemas relacionados con el consumo de alcohol, han solicitado información al INSERM a través de la consulta colectiva mediante expertos. Este grupo de expertos ha facilitado información científica validada acerca de las pautas de consumo de alcohol, los cambios a lo largo del tiempo, las consecuencias sociales asociadas al consumo excesivo de alcohol, los factores de riesgo de abuso y dependencia, y problemas relacionados con el consumo de alcohol.

*Resultados:* El consumo de alcohol en Francia ha descendido un 40% en 40 años, mientras que el consumo de vino ha descendido un 40% en tan sólo 20 años. Sin embargo, el consumo de vino es aún predominante, especialmente en los mayores de 65 años, entre los cuales el 65% consume vino diariamente. Las pautas de consumo de alcohol son muy diferentes entre los jóvenes. Éstos consumen preferentemente cerveza y licores, principalmente los fines de semana, y en un contexto de celebración. Frecuentemente, mezclan bebidas y se emborrachan. Se estima que más de 2 millones de franceses poseen síntomas de dependencia al alcohol, y al menos el 40% de ellos posee otro trastorno mental asociado. La búsqueda de nuevas sensaciones, la edad temprana al inicio del consumo y la falta de reconocimiento de los efectos del alcohol en la persona, son los 3 factores que predicen futuras situaciones de abuso y dependencia al alcohol. El alcohol es el responsable de unas 2.700 muertes y de unos 24.000 accidentados en las carreteras cada año.

*Conclusiones:* Aunque prácticamente toda la población de Francia consume algo de alcohol, las pautas de su consumo difieren marcadamente entre los jóvenes, los cuales consumen cerveza y licores durante los fines de semana, y la población mayor de 65 años, que consumen preferentemente vino y lo hacen todos los días. Estas pautas de consumo de alcohol difieren entre sexos, tanto en los jóvenes como entre los adultos. Por ello, es importante considerar todos estos diversos factores a la hora de diseñar las estrategias preventivas adecuadas

### **Alcohol drinking and alcohol-related problems in France**

*Abstract: Objective:* This paper describes current alcohol drinking patterns, prevalence of alcohol use, dependency and mortality related to alcohol in France. Evolution of alcohol consumption in France and Europe is discussed, as well as differences between males and females about alcohol consumption, morbidity and mortality related to alcohol use.

*Material and methods:* The Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (Mildt), the Caisse nationale d'assurance maladie des travailleurs salariés (Cnamts) and the Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes [ex CFES], Comité français d'éducation pour la santé), who are the key players in public policies for the prevention and management of alcohol-related problems, wanted to question Inserm via the collective expertise procedure. This expertise provided validated scientific information relating to alcohol-related consumption habits and how these had changed over time, the social damages associated with excessive consumption, the risk factors for abuse and dependency and the related management problems.

*Results:* In France, global alcohol consumption has fallen by almost 40% in forty years and the consumption of wine has also decreased by 40%, but over a period of twenty years. Wine consumption is nevertheless largely predominant since 65% of people over the age of 65 drink wine on a daily basis. Consumption habits are very different in young people. They drink beer and spirits more so than wine, and tend to do so at weekends, in a celebratory context. They frequently mix their drinks and become inebriated. Over 2 million people in France are estimated to have symptoms of dependency and almost 40% of these present with another mental disorder. Sensation-seeking, the early onset of consumption and resistance to the subjective effects of alcohol are three factors for predicting abuse and dependency. Alcohol is related with around 2700 deaths and 24 000 injuries on the road each year.

*Conclusions:* Although almost all French people consume alcohol, consumption habits vary considerably between young people who mainly consume alcoholic drinks other than wine at weekends, and people over 65 years of age who drink mostly wine on a daily basis. These consumer habits also differ between girls and boys, and between adult men and women. It is therefore important to consider these various factors in order to define more appropriate prevention strategies. **(El Texto completo se puede obtener en la dirección mencionada en la Fuente)**

P. ARVERS<sup>a</sup>

<sup>a</sup>French center of military medicine (CRSSA). La Tronche Cedex. France.

**FUENTE:** DOYMA/MDM-Trastornos Adictivos

<http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.resumen?pident=13075015>

