



Fundación de Investigaciones Sociales A.C.

**Alcohol-Infórmate**

[www.alcoholinformate.org.mx](http://www.alcoholinformate.org.mx)

## **Análisis de series temporales de nivel agregado sobre la asociación entre el consumo de alcohol y la mortalidad cardiovascular**

Yury E. Razvodovsky

Las pruebas epidemiológicas constatan la existencia de una relación en forma de J o U entre el nivel de consumo de alcohol y el índice de mortalidad cardiovascular (CDV) con un riesgo elevado para abstemios y bebedores de grandes cantidades de alcohol.

El papel del modelo de consumo de alcohol en la asociación entre mortalidad cardiovascular y alcohol es, en la actualidad, una cuestión muy relevante. Sabemos que el consumo esporádico abusivo aumenta de forma lineal el riesgo de CDV. Se ha centrado bastante la atención en el efecto de una bebida específica en el índice de mortalidad cardiovascular. Parece difícil generalizar sobre el efecto de una bebida alcohólica determinada en el índice de mortalidad cardiovascular en la población. Objetivo: Evaluar el efecto de una bebida específica de alcohol en el índice de mortalidad CDV.

En Belarús, se analizaron las tendencias de los diferentes tipos de índice de mortalidad CDV (isquemias coronarias, infartos de miocardio e hipertensión) entre 1970 y 1999 en relación con las tendencias en el nivel de consumo per cápita de distintas bebidas alcohólicas, empleando análisis de series temporales, de factores y de grupos.

Los análisis demostraron el efecto positivo y estadísticamente significativo de los cambios en el consumo per cápita de bebidas de alto contenido alcohólico sobre el índice de mortalidad cardiovascular. Los análisis indican que un aumento del 1% en el consumo de bebidas de alta graduación supone un aumento del 0,45% en el índice de mortalidad por infarto de miocardio y del 0,4% en el índice de mortalidad por hipertensión.

Los resultados del presente estudio indican que la mortalidad cardiovascular tiende a ser más sensible a los cambios en el consumo per cápita de bebidas de alto contenido alcohólico que a los cambios en el nivel de consumo total de alcohol en aquellos países donde el patrón de consumo imperante es beber hasta intoxicarse. Este estudio corrobora la idea de que consumir alcohol hasta la intoxicación es un factor de riesgo en la mortalidad cardiovascular de la población.

Aggregate level time series association between alcohol consumption and cardiovascular mortality.

Current epidemiological evidence suggests J- or U-shaped relationship between the level of alcohol consumption and cardiovascular mortality (CVD) rate with an elevated risk for abstainers and heavy drinkers. The role of drinking pattern in the alcohol-cardiovascular mortality association is a very important issue today. It is known that occasional heavy drinking increases the risk of CVD in liner fashion. Considerable attention has focused on the beverage-specific effect of alcohol on cardiovascular mortality rate. It seems difficult to made generalization regarding beverage-specific effect of alcohol on CVD mortality rate at the population level. Purpose: To estimate the beverage-specific effect of alcohol on CVD mortality rate.

Trends in different types of CVD mortality rate (ischemic heart disease, myocardium infarction, and

hypertension) from 1970 to 1999 in Belarus were analyzed in relation to trends in the level of different types of alcoholic beverages consumption per capita employing time series, factor and cluster analyses.

The analysis demonstrated a positive and statistically significant effect of changes in strong spirits per capita consumption on CVD mortality rate. The analysis suggest that a 1% increase in spirits consumption per capita would results in 0.45% increase in myocardial infarction mortality rate and in 0.4% increase in hypertension mortality rate.

The outcome of the present study suggest that cardiovascular mortality tends to be more responsive to changes in strong spirits consumption per capita than in total level of alcohol consumption in the countries with prevailing intoxication-oriented drinking pattern. These study support ideas that binge drinking is a risk factor on CVD mortality at the population level

Para acceder al texto completo es necesario suscribirse en la revista:  
[socidrogalcohol.psiquiatria.com/adicciones/index.html](http://socidrogalcohol.psiquiatria.com/adicciones/index.html)

**FUENTE:** *Adicciones* 2005-06-03  
[http://www.psiquiatria.com/articulos/  
adicciones/alcohol/22311/](http://www.psiquiatria.com/articulos/adicciones/alcohol/22311/)

