



Eficacia de la naltrexona en el tratamiento de mujeres con trastorno por dependencia del alcohol

G. Ponce Alfaro; J. Sánchez-García; G. Rubio; R. Rodríguez-Jiménez Caumel; M.A. Jiménez-Arriero; T. Palomo Álvarez

El alcoholismo constituye un importante problema de salud pública. Aunque su prevalencia es mayor en varones, son también de extraordinaria relevancia las repercusiones clínicas y sociales del alcoholismo femenino por poseer características diferenciales en la distinta vulnerabilidad y consiguientemente implicaciones terapéuticas. En los últimos años se está constatando en España un aumento en la proporción de mujeres con trastornos asociados al consumo de alcohol. Diversos tratamientos farmacológicos, como el realizado con el antagonista de los receptores opioides naltrexona, han demostrado eficacia en el tratamiento de deshabitación del alcoholismo en varones, pero no existen estudios en población femenina. Este trabajo es el primer estudio aleatorizado sobre la eficacia de la naltrexona para el tratamiento de deshabitación en mujeres con trastorno por dependencia del alcohol.

Estudio aleatorizado en 100 mujeres con trastorno por dependencia del alcohol (DSM-IV), simple ciego a 12 semanas, en el cual se evalúa la eficacia de añadir naltrexona al tratamiento de deshabitación.

En el grupo que recibe tratamiento coadyuvante con naltrexona es mayor la tasa de pacientes que no presentan recaídas durante el período de seguimiento (76 frente a 46 %; $X^2=8.239$; $p=0,004$) y menor la tasa de abandonos (16 frente a 38%; $X^2=5.074$; $p=0,024$). Es también menor el número de días de embriaguez (2,88 frente a 14,64; $t=2.732$; $p=0,011$).

La naltrexona resulta eficaz como tratamiento coadyuvante para mantener la abstinencia en mujeres con trastorno por dependencia del alcohol. Son necesarios nuevos estudios para confirmar la eficacia de este y otros tratamientos y encontrar potenciales predictores de respuesta específicos en población femenina.

Para acceder al texto completo es necesario suscribirse en la fuente original:

www.stmeditores.com/Generalitats/fStm.php?Mw%3D%3D&ZmZhc2NpY3Vsbw%3D%3D&MTg%3D&NTI0χ2=8.239; p=0.004

Abstract

Alcoholism is a major public health problem. Although its prevalence is higher in men, the clinical and social repercussions of alcoholism in women are also of great concern, as they have differential characteristics in different vulnerability, and thus therapeutic implications. In recent years, we have seen an increase of the percentages of women with problems related to alcohol consumption in Spain. Several pharmacological treatments as the antagonist of the opioid receptors naltrexone have demonstrated efficacy in the treatment of dehabituation of alcoholism in males, however, there are no studies in the female population. This report is the first randomized study about the efficacy of naltrexone in the treatment of dehabituation in women with alcohol dependence disorder. Methods. In a 12 week, single-blind, randomized trial, we studied 100 women with alcohol dependence disorder (DSM-IV), evaluating the efficacy of adding naltrexone as adjunctive treatment to the dehabituation treatment.

The naltrexone group showed a lower rate of alcohol relapse during the follow-up period (76 % vs. 46%; $\chi^2=8.239$; $p=0.004$), and significantly lower dropout rates (16% vs. 38 %; $\chi^2=5.074$; $p=0.024$). We also found a lower number of days of intoxication (2.88 vs. 14.64; $t=2.732$; $p=0.011$).

Naltrexone shows efficacy as adjunctive treatment to maintain abstinence in women with alcohol dependence disorder. Further studies are needed to confirm the efficacy of this treatment and to find specific predictors of good outcome in women

FUENTE: *Actas Españolas de Psiquiatría*. 2005 Ene; 33(1):13-18.

<http://www.psiquiatría.com/articulos/adicciones/alcohol/21272/>

