



## Clasificación de las Adicciones

El Síndrome Adictivo se compone de una serie de síntomas y signos que son comunes a las personas que sufren de adicción y además se presentan en diversas adicciones de manera que son un común denominador.

De esta manera pueden presentarse iguales síntomas en la adicción al alcohol, como en la adicción a la cocaína, tanto como la adicción a la comida y al juego.

Esto se debe a que la disfunción bioquímica del cerebro del adicto es fundamental en la génesis de la adicción, y esta respuesta cerebral enferma se puede generar con la exposición prolongada a una gran cantidad de químicos, situaciones y conductas que producen una estimulación del sistema dopaminérgico mesolímbico del cerebro de la persona predispuesta.

Las diversas adicciones se categorizan para su mejor estudio y comprensión de la siguiente manera:

- Adicciones de Conducta
- Adicción al Juego
- Adicción al Sexo
- Adicción a las Relaciones
- Adicción a Relaciones
- Codependencia
- Adicción a los Romances
- Adicción a la Religión
- Adicción a las Sectas
- Adicción al Trabajo
- Adicción a la Internet
- Adicciones de Ingestión
- Adicción Química
- Adicción al Alcohol o Alcoholismo
- Adicción a la Cocaína
- Adicción a la Nicotina o Tabaquismo
- Adicción a la Marihuana
- Adicción a los Sedantes Hipnóticos
- Adicción a las Anfetaminas
- Adicción al Extasis
- Adicción a la Heroína
- Adicción al Opio
- Adicción a la Comida
- Comedor Compulsivo
- Bulimia
- Anorexia Nerviosa

Esta clasificación es más bien didáctica y de utilidad clínica pero muchas veces las adicciones pueden no aparecer con diferenciación clara o pueden coexistir, ya sea, con otra adicción, o con una

enfermedad psiquiátrica; de modo que es necesario explorar bien para poder descubrir la extensión e intensidad del proceso adictivo. Por otro lado también puede darse el caso que una persona detenga una adicción que lo había estado afectando y desarrolle otra adicción por medio del fenómeno llamado "sustitución".

**FUENTE:** *Adicción/Sistemas Jóvenes/Gonzalo Aizpún*

<http://adiccion.sistemasjovenes.com.ar/clasificacion-adiccion.htm>

